

Quando participa nas nossas viagens e cursos, está a contribuir para a conservação e restauro do Jardim Botânico da Ajuda, sendo o lucro das nossas actividades investido anualmente no jardim.



[www.aajba.com](http://www.aajba.com)



Ilustração científica da videira (Vitis Vinifera). Libri Picturati final séc. XVI. © Biblioteca da Universidade Jagiellon, Cracóvia

## VIAGENS DE TURISMO CULTURAL

### Jordânia

História, Monumentos e Paisagens do Reino da Jordânia

Viagem acompanhada pelo Arq.º Pais. Miguel Coelho de Sousa

Out. 2015

### Normandia e Bretanha

Acompanhamento a designar

Abr. 2016

### Paris

Um Passeio pela História dos Jardins Franceses

Viagem comentada pela Prof.ª Doutora Sónia Talhê Azambuja, docente universitária de História e Teoria da Arte dos Jardins e de História da Arte Geral (ISA/ULisboa e FCT/UA1g)

Mai. 2016

### Itália

Vilas Italianas do Império Romano ao Renascimento

Viagem comentada pela Prof.ª Doutora Sónia Talhê Azambuja, docente universitária de História e Teoria da Arte dos Jardins e de História da Arte Geral (ISA/ULisboa e FCT/UA1g)

Jun. 2016

### África do Sul e Moçambique

Do delta do Okavango às cataratas de Victoria - Do Bazaruto ao Kruger: Uma Aventura Africana

Viagem comentada por Ana Maria Lory

Out. 2016

Os 'Cursos no Jardim Botânico da Ajuda' e as 'Viagens de Turismo Cultural' são organizados pela Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda (AAJBA), entidade sem fins lucrativos cujo principal objectivo é angariar verbas para a conservação, restauro e valorização do Jardim Botânico da Ajuda, o primeiro jardim Botânico português (1768), tutelado pelo Instituto Superior de Agronomia (ISA) da Universidade de Lisboa.

Os cursos destinam-se a todos os interessados em jardinagem, arte, natureza e jardins, que queiram iniciar ou aprofundar os seus conhecimentos sobre os temas propostos.

Se não tem conhecimentos básicos de jardinagem e quer realizar cursos sobre o tema é aconselhável que frequente primeiro o curso de iniciação 'Técnicas Básicas de Jardinagem'.

Para obter mais informações acerca da programação e dos formadores dos Cursos, bem como das Viagens de Turismo Cultural, visite regularmente o site da AAJBA [www.aajba.com](http://www.aajba.com).

## INFORMAÇÕES E CONDIÇÕES GERAIS

### Inscrição

A ficha de inscrição, disponível em [www.aajba.com](http://www.aajba.com), deverá ser preenchida on-line e indexado o respectivo comprovativo de pagamento.

Poderá também descarregar a ficha de inscrição para impressão, devendo esta ser preenchida manualmente e enviada por correio, fax ou e-mail para AAJBA.

A inscrição só será válida após a recepção do comprovativo de pagamento.

Os associados da AAJBA com as quotas em dia, associados do Automóvel Club de Portugal (ACP) e os estudantes do Instituto Superior de Agronomia (ISA) da Universidade de Lisboa têm um desconto de 10% nos Cursos do JBA.

Os descontos não são acumuláveis entre si nem com outros descontos.

### Condições gerais

Os cursos só se realizarão com o n.º mínimo de participantes anunciados no site [www.aajba.com](http://www.aajba.com).

As datas dos cursos poderão estar sujeitas a alterações de calendário e horário.

Será distribuído um certificado de frequência a todos os participantes.

Os participantes poderão usufruir de um desconto de 5% (10% para associados da AAJBA) em todos os artigos comercializados n'O Viveiro das Naus (Plantagri), dentro do JBA.

Os preços estabelecidos, salvo erro ortográfico ou de publicação, estão expressos em Euros e são finais, isentos de IVA (n.º 14 do Art. 9º do CIVA).

### Local dos Cursos

Jardim Botânico da Ajuda

Acesso: Portão da Cç. da Ajuda.

Coordenadas GPS: N38°42'23.77" W9°12'8.75".

Algumas sessões práticas realizar-se-ão no Instituto Superior de Agronomia (ISA) da Universidade Lisboa (Tapada da Ajuda).

### Almoço no Restaurante Estufa Real

Nos dias dos cursos, os participantes poderão almoçar no Restaurante Estufa Real (Jardim Botânico da Ajuda), beneficiando de um preço muito especial para uma refeição completa. Em cada dia haverá um menu fixo idealizado para o efeito. Para o saborear basta que faça a reserva junto do secretariado da AAJBA durante a manhã do dia em que pretende almoçar.

### Coordenação Científica

Prof.ª Doutora Sónia Talhê Azambuja

Arq.º Paisagista Miguel Coelho de Sousa

### Contactos

AAJBA, Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda.

Jardim Botânico da Ajuda, Calçada da Ajuda, 1300 - 011 Lisboa, Portugal

tel (+351) 21 362 0527 telm (+351) 915 989 259 fax (+351) 213 622 503

e-mail [info@aajba.com](mailto:info@aajba.com) web [www.aajba.com](http://www.aajba.com)



Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda

# CURSOS

NO

JARDIM BOTÂNICO DA AJUDA

2015/2016



## JARDINAGEM E TÉCNICAS DE CULTIVO

### 1. TÉCNICAS BÁSICAS DE JARDINAGEM

*Sónia Talhé Azambuja / Miguel Coelho de Sousa*

Bases teóricas das principais técnicas de jardinagem. Avaliação do espaço e envolvente; objectivos, funções e sensações pretendidas na concepção de um jardim. Aspectos morfológicos externos das espécies vegetais e princípios de concepção [teórico, 3h].

*Filomena Caetano*

Problemas fitossanitários de plantas ornamentais (doenças bióticas e abióticas, fungos, bactérias, vírus e nemátodos); Pragas (insectos, ácaros, caracóis e lesmas e mamíferos); Problemas não Parasitários; Diagnóstico e medidas de controlo [teórico/prático, 3h].

*Joaquim Morgado*

Noções básicas de solos e substratos, fertilização, sistemas de rega e podas [teórico, 3h]. Multiplicação de plantas [prático, 3h].

**2015** 17 e 24 Out. | 21 e 28 Nov. (Sáb.)

**2016** 30 Jan. e 6 Fev. | 9 e 16 Abr. | 21 e 28 Mai. (Sáb.)

**Horário:** 10h/13h; 14h30/17h30 (12h) | **Preço:** 127€

### 2. JARDINS EM VARANDAS E TERRAÇOS (NOVO)

*Maria Raquel Sousa*

Aprenda a fazer e a cuidar do seu próprio jardim [teórico/prático]. Inclui os materiais.

**2015** Minicurso 10 Out. (Sáb.) **2016** 12 Mar. | 7 Mai. (Sáb.)

**Horário:** 10h/13h (minicurso:3h); 10h/13h; 14h30/17h30 (curso:6h ) | **Preço:** 38€/58€

### 3. BIOHORTAS E JARDINS EM VARANDAS E MARQUISES

*Maria Raquel Sousa*

Aprenda a fazer um pequeno jardim/horta bio em sua casa com técnicas que permitem resultados surpreendentes e produções consideráveis: Compostagem/Minho compostagem; Sementeira e plantação; Estruturas e Controlo de pragas [teórico/prático]. Inclui os materiais.

**2015** 24 Out. (Sáb.) **2016** 16 Jan. | 19 Mar. | 21 Mai. (Sáb.)

**Horário:** 10h/13h; 14h30/17h30 (6h) | **Preço:** 58€

### 4. PROBLEMAS FITOSSANITÁRIOS EM JARDINS

*Filomena Caetano*

Conceito de doença e praga. Diagnóstico. Sintomas. Doenças bióticas e abióticas, fungos, bactérias, vírus e nemátodos. Pragas (insectos, ácaros, caracóis e lesmas e mamíferos). As mais comuns nos relvados, plantas ornamentais e árvores de fruto e o modo com afectam as plantas. Noções gerais sobre meios de luta [teórico/prático].

**2015** 3 Nov (3ªf.) | 12 Dez. (Sáb.) **2016** 23 Mar. (4ªf.) | 24 Mai. (3ªf.)

**Horário:** 10h/12h30; 14h30/17h30 (6h) | **Preço:** 58€

### 5. JARDINS VERTICAIS

*Isabel Cisneiros*

Benefícios e principais conceitos relacionados com jardins verticais. Ex. em Portugal e no mundo. Jardins verticais de interior e exterior. Instalação de jardins verticais: técnicas e cuidados a ter. Manutenção de jardins verticais [teórico/prático].

**2015** 28 Nov. (Sáb.) **2016** 16 Abr. (Sáb.)

**Horário:** 10h/13h (3h) | **Preço:** 38€

#### 6. PODA DE ÁRVORES DE FRUTO

*Francisco Coimbra*

Leis fundamentais do funcionamento das árvores. Hábitos de frutificação específicos. Métodos e técnicas de corte (localização, ângulos, operações particulares). Tipos de poda. [6h, teórico] Prática de poda de manutenção num pomar [6h, teórico/prático].

**2016** 14 e 15 Jan. (5ªf. e 6ªf.)

**Horário:** 10h/13h; 14h30/17h30 (12h) | **Preço:** 127€

#### 7. VIDEIRAS

*José João Melícias*

Cuidados básicos de instalação e manutenção de uma pequena vinha familiar. Principais pragas e doenças. Estratégias de luta. Escolha e manuseamento de equipamentos e pesticidas [6h, teórico]. Prática de poda numa vinha [6h, teórico/prático].

**2016** 21 e 22 Jan. (5ªf. e 6ª f.)

**Horário:** 10h/13h; 14h30/17h30 (12h.) | **Preço:** 127€

### 8. IMPLANTAÇÃO E MANUTENÇÃO DO POMAR

*Ângela Baptista*

Aquisição de conhecimentos para instalação e manutenção de um pequeno pomar com diversas árvores de fruto. Cuidados culturais: fertilização e rega [teórico/prático].

**2016** 15 e 16 Mar. (3ªf. e 4ªf.)

**Horário:** 10h/13h; 14h30/17h30 (12h) | **Preço:** 110€

### 9. PEQUENOS FRUTOS

*Luís Lopes da Fonseca*

Caracterização das tecnologias de produção de amoras, framboesas, mirtilos e groselhas. Noções básicas de fisiologia destas plantas. Características e preparação do solo. Sistemas de condução, suporte, colheita e conservação. Técnicas de produção fora de época [teórico].

**2016** 19 e 26 Mar. (Sáb.)

**Horário:** 10h/13h; 14h30/17h30 (12h) | **Preço:** 110€

### 10. PLANTAS PARA JARDINS SEM REGA

*Miguel Coelho de Sousa*

Apresentação de uma estratégia combinada de selecção de espécies e práticas de manutenção que dispensam a irrigação permanente para além do período de estabelecimento, contribuindo para menores encargos de manutenção e para uma significativa economia de água [teórico/prático].

**2016** 2 Abr. (Sáb.)

**Horário:** 10h/13h; 14h30/17h30 (6h) | **Preço:** 58€

(a sessão prática terá lugar no viveiro de plantas autóctones SIGMETUM, ISA).

### 11. MÁQUINAS DE JARDIM UTILIZAÇÃO E MANUTENÇÃO

*Sérgio Maçarico (STIHL)*

A correcta utilização de corta relvas, corta sebes, roçadoras, moto serras, sopradores, etc. contribuindo para a segurança de trabalho. Manutenção e armazenamento. Esta formação tem a colaboração directa da STIHL. [prático].

**2016** 20 Mai. (6ªf.)

**Horário:** 9h/13h (4h) | **Preço:** 20€

### 12. SISTEMA DE REGA E DRENAGEM EM HORTAS E JARDINS

*Carla Vinagre e Duarte Côrte-Real*

Conheça as carências hídricas de cada tipo de planta e a melhor forma de as regar. Preparação do solo e dos vasos para obter uma boa drenagem. Preparação para períodos em que não possa regar e construção de um sistema gota-a-gota [teórico/prático].

**2015** 19 Set. (Sáb.) **2016** data a designar

**Horário:** 10h/13h (3h) | **Preço:** 38€

#### COZINHA, BELEZA E MEDICINA

### 13. WORKSHOP DE SABONETES NATURAIS

*Sandra Mesquita*

Princípios e técnicas do processo artesanal de fabrico de sabonetes (a frio) e suas vantagens; ingredientes básicos e materiais utilizados. Execução de uma receita passo-a-passo, incluindo cuidados de manuseamento dos materiais, dicas e truques [teórico/prático]. Inclui os materiais.

**2015** 3 Out. | 21 Nov. (Sáb.)

**Horário:** 14h30/17h30 (3h) | **Preço:** 38€

### 14. WORKSHOP VEGETAIS E NUTRIÇÃO (NOVO)

*Maria Raquel Sousa*

Aprenda a comer de forma saudável. Teorias nutricionais. Plano nutricional individual. Elaboração de ementas para controlo preventivo de doenças. Elaboração de pratos gourmet [teórico/prático]. Inclui os materiais.

**2015** 7 Nov. (Sáb.)

**2016** 23 Jan. | 9 Abr. (Sáb.)

**Horário:** 9h30/13h30 (4h) | **Preço:** 45€

### 15. VAMOS AO CAMPO CONHECER AS PLANTAS SILVESTRES

*Dália Espírito Santo*

A flora portuguesa é rica em espécies próprias do território e outras que foram introduzidas em grande parte com as culturas que se trouxeram da América. Tanto numas como noutras existem espécies que se podem utilizar como ornamentais, medicinais, aromáticas, tintureiras ou mesmo por serem comestíveis. As saídas de campo pretendem dar a conhecer algumas dessas espécies, as suas características, o meio em que crescem e a sua utilidade. Em todas as saídas existirão diferentes plantas para observação. De: 1) Lisboa à Malveira; 2) Rio Maior a Porto de Mós; 3) Abrigada ao Cadaval; 4) Rio Maior às Caldas da Rainha; 5)Sesimbra a Setúbal; 6) Cartaxo a Rio Maior.

**2016** 24 Fev. | 8 Mar. | 30 Mar. | 13 Abr.| 27 Abr. | 18 Mai. (respectivamente)

**Horário:** 9h/17h | **Preço:** 30€ (Custo do transporte a partilhar pelo nº de participantes)

### 16. WORKSHOP SOBRE COSMÉTICOS NATURAIS

*Luís Aires*

Beleza exterior, cosméticos, ingredientes, categorias de produtos cosméticos e de higiene corporal. Breves noções sobre a morfologia externa das plantas superiores. Plantas cultivadas em vasos ou em floreiras. Faça os seus próprios cosméticos. [teórico/prático]. Inclui os materiais.

**2016** 5 Mar. | 4 Jun. (Sáb.)

**Horário:** 14h30/17h30 (3h) | **Preço:** 38€

### 17. PLANTAS AROMÁTICAS E MEDICINAIS

*Carla Vinagre e Duarte Côrte-Real*

Descrição/Utilização e Cultivo de Plantas Aromáticas e Medicinais. Visita a uma exploração de PAM - aula prática (Métodos de Propagação / Podas/ Doenças e Pragas)

**2015** 24 e 31 Out. (Sáb.) ou 23 e 30 Out. (6ª f.) **2016** datas a designar

**Horário:** 10h/13h30 (Sáb.; 3,5h) | 16h30/20h (6ªf.; 3,5h) | **Preço:** 80€

### 18. WORKSHOP DE CULINÁRIA SABORES MEDITERRÂNICOS

*Marta Bártolo*

Aprenda a fazer saladas, compotas, conservas, licores e xaropes tirando partido das plantas aromáticas.

**2015** | **2016** datas a designar

#### 19. CHÁS E INFUSÕES

*Carla Vinagre e Duarte Côrte-Real*

Aprender as diferenças entre chás e infusões, plantas mais utilizadas em Portugal, características organolépticas e medicinais; como secar as próprias plantas aromáticas métodos de preparação das infusões a frio e a quente. Inclui os materiais.

**2015** 5 Dez. (Sáb.) **2016** 22 Jan. (6ª f.)

**Horário:** 10h/12h (Sáb.; 2h) | 17h/19h (6ª f.; 2h) | **Preço:** 22€

## ARTE

### 20. WORKSHOPS DE ILUSTRAÇÃO CIENTÍFICA

*Teodora Boneva*

**20.1. ILUSTRAÇÃO CIENTÍFICA – TÉCNICAS NOVO)**

Produção de conteúdos gráficos em Zoologia, Botânica, Antropologia, etc. com aplicação de várias técnicas tradicionais de Ilustração científica (grafite sobre poliéster e papel, tinta-da-china sobre papel, poliéster e scratchboard, técnicas mistas). Questões fundamentais de desenho e representação artística. Inclui os materiais.

**2015** 14 e 21 Nov. (Sáb.) **2016** 25 e 26 Jun. (Sáb. e Dom.)

**Horário:** 10h/13h; 14h30/17h30 (12h) | **Preço:** 110€

**20.2. ILUSTRAÇÃO CIENTÍFICA – BOTÂNICA**

Produção de conteúdos gráficos na área da Botânica (plantas do JBA) com aplicação de algumas técnicas tradicionais de ilustração científica (grafite sobre papel e poliéster, aguarela sobre papel, aguarela sobre grafite, tinta-da-china sobre papel e poliéster). Inclui os materiais.

**2015** 11 e 18 Out. (Dom.) **2016** 5 e 12 Mar. (Sáb.) | 30 Abr. e 7 Mai. (Sáb.)

**Horário:** 10h/13h; 14h30/17h30 (12h) | **Preço:** 110€

**20.3. ILUSTRAÇÃO CIENTÍFICA – ORQUÍDEAS (NOVO)**

Produção de conteúdos gráficos sobre algumas espécies de orquídeas com aplicação de algumas técnicas de ilustração científica (grafite e aguarela). Inclui os materiais.

**2015** 12 Set. (Sáb.) **2016** 21 Fev. (Dom.) | 29 Mai (Dom.)

**Horário:** 10h/13h; 14h30/17h30 (6h) | **Preço:** 55€

### 21. WORKSHOPS DE ARTE FLORAL (NOVO)

*Licinia Gamito*

**21.1. SENSIBILIZAÇÃO DAS CRIANÇAS À ARTE FLORAL**

Preparação de uma estrutura para as flores, identificação das flores a usar no arranjo floral e sensibilização à roda das cores. O arranjo será para levar para casa. Inclui os materiais.

**2015** 12 Set. (Sáb.) **2016** 19 Mar. (Sáb.) | 18 Jun. (Sáb.)

**Horário:** 10h/12h (2h) | **Preço:** 20€

**21.2. VENHA APRENDER A PREPARAR ARRANJOS FLORAIS PARA SUA CASA**

Preparação de uma estrutura para as flores, identificação das flores a usar no arranjo floral e sensibilização à roda das cores. O arranjo será para levar para casa. Inclui os materiais.

**2015** 17 Out. (Sáb.) **2016** 30 Abr. (Sáb.) | 21 Mai. (Sáb.)

**Horário:** 9h/13h (3h) | **Preço:** 40€

**21.3. VENHA APRENDER A PREPARAR ARRANJOS FLORAIS (ESPECIAL NATAL)**

**2015** 9 Dez. (4ªf.) | 12 Dez. (Sáb.)

**Horário:** 9h/13h (3h) | **Preço:** 40€