



Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda

# CURSOS

NO JARDIM BOTÂNICO DA AJUDA

2016/2017



com o apoio de:



# Cursos de Jardinagem no Jardim Botânico da Ajuda

## 2016/2017

### 1. INTRODUÇÃO À JARDINAGEM

Datas:

2016 - 29 Outubro

2017 - 28 Janeiro | 22 Abril | 27 Maio (Sáb.)

Horário: 10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação: 6 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 55 € (isento de IVA)

Formadores / Conteúdo programático:

Módulo I – Profª Doutora Sónia Talhé Azambuja ou Arq.º Pais. Miguel Coelho de Sousa (teórico, 3 h): Conhecimento das bases teóricas das principais técnicas de jardinagem. Avaliação do espaço e envolvente; objectivos, funções e sensações pretendidas na concepção de um jardim. Aspectos morfológicos externos das espécies vegetais e princípios de concepção.

Módulo II – João Monjardino (teórico/prático, 3 h): Noções sobre solos, substratos, fertilização, sistemas de rega e podas e multiplicação de plantas.

### 2. BIOHORTAS E JARDINS EM VARANDAS E MARQUISES

Datas:

2016 - 29 Outubro.

2017 - 14 Janeiro | 18 Março | 20 Maio (Sáb.)

Horário: 10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação: 6 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 55 € (isento de IVA)

Formadora: Eng.ª Maria Raquel Sousa

Conteúdo Programático:

Aprenda a fazer um pequeno jardim ou uma horta bio na sua varanda ou marquise com técnicas que permitem resultados surpreendentes e produções consideráveis. Compostagem/minho compostagem; sementeira e plantação; estruturas apropriadas e controlo de pragas. Um curso onde também se inicia ou se dá continuidade a um Jardim (com horta incluída ou não), de baixa manutenção e a baixo custo, no seu terraço ou varanda. Concepção e Design do seu Jardim em Varanda ou Terraço, Plantas apropriadas para o seu espaço. (teórico/prático).

### 3. PRAGAS E DOENÇAS DE PLANTAS – Para PROFISSIONAIS

Datas:

2016 - 2 Novembro (4ª f.)

2017 - 22 Março (4ª f.)

Horário: 10h00-13h00/14h00-17h00

Horas de formação: 6 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 55 € (isento de IVA)

Formadora: Eng.ª Filomena Caetano

Conteúdo Programático:

Problemas Fitossanitários de Plantas Ornamentais - O conceito de doença e de praga. Diagnóstico. Sintomas - (doenças bióticas e abióticas, fungos, bactérias, vírus e nemátodos); pragas (insectos, ácaros, caracóis e lesmas e mamíferos); Compreender como as doenças e as pragas afectam as plantas. Conhecer algumas das doenças e pragas mais comuns das plantas ornamentais, árvores de

fruto em jardins e principais problemas de relvados. Noções gerais sobre meios de luta contra doenças e pragas e alguns meios de luta.(teórico prático).

#### 4. JARDINS VERTICAIS

Datas:

2016 - 12 Novembro (Sáb.)

2017 - 22 Abril (Sáb.)

Horário: 10h00-13h00

Horas de formação: 3 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 35 € (isento de IVA)

Formadora: Dr<sup>a</sup> Isabel Cisneiros

Conteúdo Programático:

Benefícios e principais conceitos relacionados com jardins verticais. Exemplos de jardins verticais em Portugal e no mundo. Jardins verticais de interior e exterior. Instalação de jardins verticais: técnicas mais comuns e cuidados a ter. Manutenção de jardins verticais (teórico/prático).

#### 5. PRAGAS E DOENÇAS DE PLANTAS

Datas:

2016 -17 Dezembro (Sáb.)

2017 - 20 Maio (Sab.)

Horário: 10h00-13h00 ou 14h00-17h00

Horas de formação: 3 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 35 € (isento de IVA)

Formadora: Eng.<sup>a</sup> Filomena Caetano

Conteúdo Programático:

O conceito de doença e de praga. Diagnóstico. Sintomas - (doenças bióticas e abióticas, fungos, bactérias, vírus e nemátodos); Pragas (insectos, ácaros, caracóis e lesmas e mamíferos); Compreender como as doenças e as pragas afectam as plantas. Conhecer algumas das doenças e pragas mais comuns das plantas ornamentais, árvores de fruto em jardins e principais problemas de relvados. Noções gerais sobre meios de luta contra doenças e pragas e alguns meios de luta.(teórico prático).

#### 6. PODA DE ÁRVORES DE FRUTO

Datas:

2017 -12 e 13 Janeiro (5f.<sup>a</sup> e 6f.<sup>a</sup>)

Horário: 10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação: 12 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço:125 € (isento de IVA)

Formador: Dr. Francisco Coimbra

Conteúdo Programático:

As leis fundamentais do funcionamento das árvores. Os hábitos de frutificação específicos dos diversos grupos de fruteiras. Métodos e técnicas de corte (localização, ângulos, operações particulares, etc.). Os tipos de poda de árvores de fruto (6h, teórico). Prática de poda de manutenção de árvores de fruto (6h, formação teórico/prática num pomar). **Aula prática na Tapada da Ajuda**

#### 7. VIDEIRAS

Datas:

2017 - 19 e 20 Janeiro (5f.<sup>a</sup> e 6f.<sup>a</sup>)

Horário: 10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação:12 horas N.º participantes:8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço:125 € (isento de IVA)

Formador: Eng.º José João Melícias

## 8. ÁRVORES DE FRUTO EM PEQUENOS JARDINS

Datas:

2017 - 11 e 18 Março (Sáb.)

Horário: 10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação: 12 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço:110 € (isento de IVA)

Formadora: Eng.ª Ângela Baptista

Conteúdo Programático:

Aquisição de conhecimentos suficientes para a instalação e manutenção de um pequeno pomar com diversas árvores de fruto. Cuidados culturais: fertilização e rega (6h de formação teórica e 6h de formação prática num pomar). **Aula prática na vinha na Tapada da Ajuda em Lisboa**

## 9. PEQUENOS FRUTOS

Datas:

2017 - 25 Março e 1 Abr. (Sáb.)

Horário: 10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação: 12 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço:110 € (isento de IVA)

Formador: Eng.º Luís Lopes da Fonseca

Conteúdo Programático:

Caracterização das tecnologias de produção de amoras, framboesas, mirtilos e groselhas. Noções básicas de fisiologia destas plantas. Características e preparação do solo. Sistemas de condução, suporte, colheita e conservação. Técnicas de produção fora de época (teórico).

## 10. PLANTAS PARA JARDINS SEM REGA

Data:

2017 - 1 de Abril (Sáb.)

Horário: 10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação: 6 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 55 € (isento de IVA)

Nota: Visita a viveiro de plantas autóctones - Sigmetum no Instituto Superior de Agronomia

Formador: Arq.º Paisagista Miguel Coelho de Sousa

Conteúdo Programático:

Apresentação de uma estratégia combinada de selecção de espécies e práticas de manutenção que dispensam a irrigação permanente para além do período de estabelecimento, contribuindo para menores encargos de manutenção e para uma significativa economia de água. [teórico/prático]. (3 horas formação teórica/ 3 horas prática).

## 11. MÁQUINAS DE JARDIM - UTILIZAÇÃO E MANUTENÇÃO

Datas: a designar 2016 – 2017 (6.f.ª)

Horário: 9h00-13h00

Horas de formação: 4 horas

N.º participantes: 5 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 20 € (isento de IVA)

Formador: Sérgio Maçarico

Conteúdo Programático:

Sensibilização para a correcta utilização das máquinas de jardim (corta relvas, corta sebes, roçadoras, moto serras, sopradores, etc.) contribuindo para a segurança de trabalho. Como manter o material em perfeitas condições durante o armazenamento. Esta formação tem a colaboração directa da STIHL (prático).

## **12. SISTEMA DE REGA E DRENAGEM EM HORTAS E JARDINS**

Datas: a designar : 2016 - 2017 (Sáb.)

Horário: 10h00-13h00

Horas de formação: 3 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 35 € (isento de IVA)

Formadores: Eng.ºs Carla Vinagre/Duarte Corte-Real

Conteúdo Programático:

Conheça as carências hídricas de cada tipo de planta e a melhor forma de as regar. Preparação do solo e dos vasos para obter uma boa drenagem. Preparação para períodos em que não possa regar e a construção de um sistema de rega gota.(teórica/prática).

## **COZINHA, BELEZA E MEDICINA**

### **13. WORKSHOP DE SABONETES NATURAIS**

Datas:

2016 - 1 Outubro | 19 Novembro (Sáb.)

Horário: 14h30-17h30

Horas de formação: 3 horas N.º participantes: 8 (mínimo) 20 (máximo) Preço: 35 € (isento de IVA)

Formadora: Arq.ª Pais. Sandra Mesquita

Conteúdo Programático:

Apresentação dos princípios e técnicas do processo artesanal de fabrico de sabonetes (a frio) e suas vantagens; ingredientes básicos e materiais utilizados. Execução de uma receita básica passo-a-passo, incluindo cuidados de manuseamento dos materiais, dicas e truques. Discussão de complementos frequentemente utilizados: corantes, aromatizantes, óleos essenciais, outros produtos. (teórico/prático).Inclui os materiais.

### **14. WORKSHOP DE VEGETAIS E NUTRIÇÃO**

Datas:

2016 - 5 Novembro (Sáb.)

2017 - 21 Janeiro | 08 Abril (Sáb.)

Horário: 09h00-13h00

Horas de formação: 4 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 45 € (isento de IVA)

Formadora: Eng.ª Maria Raquel Sousa

Conteúdo Programático:

Aprenda a comer de forma saudável. Teorias nutricionais. Plano nutricional individual. Elaboração de ementas para controlo preventivo de doenças. Elaboração pratos gourmet.(teórico/prático). Inclui os materiais.

### **15. PLANTAS AROMÁTICAS E MEDICINAIS**

Datas:

2016 - 12 ou 19 Nov (Sáb.)

2017 – Datas a designar

Horário: 10h00-13h00/14h30-17h30

Horas de formação: 7 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 75 € (isento de IVA)

Formador: Eng.ºs Carla Vinagre/Duarte Corte-Real

Conteúdo Programático:

Descrição/utilização e cultivo de plantas aromáticas e medicinais (P.A.M.)– aula prática – Métodos de Propagação/Podas/Doenças e Pragas. Visita a uma exploração de Plantas .Aromáticas e Medicinais.

## 16. WORKSHOP SOBRE CHÁS E INFUSÕES

Datas:

2016 - 10 Dez. (Sáb.)

2017 - 21 Jan. | 4 Mar. | 3 Jun. (Sab.)

Horário: 10h00-13h00

Horas de formação: 2 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 22 € (isento de IVA)

Formadores: Carla Vinagre/Duarte Corte-Real

Conteúdo Programático:

Aprender as diferenças entre chás e infusões. Plantas mais utilizadas em Portugal. Características organolépticas e medicinais; como secar as próprias plantas aromáticas métodos de preparação das infusões a frio e a quente. Inclui os materiais.

## 17. VAMOS AO CAMPO conhecer as Plantas Silvestres

Datas:

2017 - 24 Fev. | 8 Mar. | 30 Mar. | 13 Abr. | 27 Abr. | 18 Mai. (respectivamente)

Horário 9h/17h | Preço:20€ (Custo do transporte a partilhar pelo nº de participantes)

Formadora: Engª Dalila Espirito Santo

Conteúdo Programático

A flora portuguesa é rica em espécies que se podem utilizar como ornamentais, medicinais, aromáticas, tintureiras ou mesmo por serem comestíveis. As saídas de campo pretendem dar a conhecer algumas dessas espécies, as suas características, o meio em que crescem e a sua utilidade. Em todas as saídas existirão diferentes plantas para observação. De: 1) **Parque Natural Sintra/Cascais**; 2) **Parque Nacional Serra Aire e Candeeiros**; 3) **Paisagem Protegida Serra do Montejunto**; 4) **Rio Maior às Caldas da Rainha**; 5) **Parque Nacional Serra da Arrábida**; 6) **Sítio Rede Natura 2000 Peniche/Santa Cruz**.

## 18. WORKSHOP SOBRE COSMÉTICOS NATURAIS

Datas:

2017 - 5 Março | 4 Junho

Horário: 14h00-18h00

Horas de formação: 3 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 35 € (isento de IVA)

Formador: Dr Luís Aires

Conteúdo Programático:

Conceito de cosmético natural. Estrutura da pele e do cabelo. Ingredientes naturais.

Aprenda a fazer os seus produtos de higiene, champôs, bolas de banho, óleos essenciais, destilação e aplicação de cosméticos [teórico/prático]

## 19. WORKSHOP DE ILUSTRAÇÃO CIENTÍFICA

Datas:

2016 - 22 Out. (Sáb.)

2017 - 11 Mar. | 29 Abr. | 16 Mai. (Sáb.)

Horário: 10h00-13h00/14h00-17h00

Horas de formação: 6 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 55 € (isento de IVA)

Formadora: Dr<sup>a</sup> Teodora Boneva

Conteúdo Programático:

Desenho Científico - várias técnicas. Produção de conteúdos gráficos em Zoologia, Botânica, com aplicação de várias técnicas tradicionais de ilustração científica – grafite sobre poliéster e papel, tinta-da-china sobre papel, poliéster e scratchboard, técnicas mistas). Questões fundamentais de desenho e representação artística. Inclui os materiais.

## 20. WORKSHOP DE ARTE FLORAL

Datas:

2016 - 22 Out. (Sáb.)

2016 - 17 Dez. (Sáb.) – **ARRANJOS DE NATAL**

2017 - 29 Abr. | 20 Mai. (Sáb.)

Horário: 14h/17h; (3h) | Preço 35€

Formadora: Eng<sup>a</sup> Licinia Gamito

Conteúdo Programático:

Preparação de uma estrutura para as flores, identificação das flores a usar no arranjo floral e sensibilização à roda das cores. O arranjo será para levar para casa.

## 21. INTRODUÇÃO À ARTE DOS JARDINS

Datas:

2017 - 6 Mai. (Sáb.)

Horário: 10h/13h; (3h) | Preço 35€

Formadora: Prof<sup>a</sup> Doutora Sónia Talhé Azambuja

Conteúdo Programático:

Curso introdutório à Arte dos Jardins no Mundo Ocidental, com apresentação visual e explicação dos principais estilos de jardins e o seu contexto histórico, desde a Antiguidade até ao século XX (teórico).

---

### Informações e condições gerais

Os 'Cursos no Jardim Botânico da Ajuda' são organizados pela Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda (AAJBA), entidade sem fins lucrativos cujo objectivo principal é angariar verbas para a recuperação, manutenção e valorização do Jardim Botânico da Ajuda, o primeiro jardim botânico português (1768).

Os Cursos destinam-se a todos os interessados em jardinagem, arte, natureza e jardins, que queiram iniciar ou aprofundar os seus conhecimentos sobre os temas propostos.

Se não tem conhecimentos básicos de jardinagem e quer realizar cursos sobre o tema é aconselhável que frequente primeiro o curso de Introdução à Jardinagem.

Para obter mais informações acerca da programação e dos formadores dos Cursos visite regularmente o site da AAJBA [www.aajba.com](http://www.aajba.com).

## Informações adicionais

Consulte todos os cursos da AAJBA em [www.aajba.com](http://www.aajba.com) (seleccionando Cursos) e as notas biográficas dos formadores dos cursos da AAJBA em [www.aajba.com](http://www.aajba.com) (seleccionando Cursos / Formadores - Notas Biográficas)

## Inscrição

O pedido de inscrição poderá ser efectuado por telefone, correio, ou e-mail para a AAJBA. A inscrição só será válida após a recepção do comprovativo de pagamento.

## Pagamento pode ser efetuado por transferência bancária ou cheque

Titular: AAJBA IBAN : PT 50 0010 0000 2468 3460 0016 6 (BPI) Ref.: Nome do Participante.

Os associados da AAJBA com as quotas em dia têm um desconto de 10%.

Os associados do Automóvel Club de Portugal (ACP), da Associação dos Arquitectos Paisagistas, e alunos do Instituto Superior de Agronomia da Universidade Técnica de Lisboa têm um desconto de 10%. Os descontos não são acumuláveis entre si nem com outros descontos.

## Condições gerais

Os cursos só se realizarão com o n.º mínimo de participantes anunciados.

As datas dos cursos poderão estar sujeitas a alterações de calendário e horário.

Será distribuído um certificado de frequência a todos os participantes.

Os participantes poderão usufruir de um desconto de 5% (10% para associados da AAJBA) em todos os artigos comercializados n' O Viveiro das Naus (Plantagri), dentro do JBA.

Os preços estabelecidos, salvo erro ortográfico ou de publicação, estão expressos em Euros.

Os preços dos cursos são preços finais, isentos de IVA (n.º 14 do Art. 9º do CIVA).

## Local dos Cursos

Jardim Botânico da Ajuda | acesso: Portão da Cç. do Galvão, junto do Restaurante Estufa Real.

Coordenadas GPS: N38°42'23.77" W9°12'8.75".

Algumas sessões práticas realizar-se-ão no Instituto Superior de Agronomia (ISA) da Universidade Técnica de Lisboa, na Tapada da Ajuda, Lisboa.

## Almoço no Restaurante Estufa Real

Nos dias dos cursos, os participantes poderão almoçar no Restaurante Estufa Real (Jardim Botânico da Ajuda), beneficiando de um preço muito especial para uma refeição completa. Em cada dia haverá um menu fixo idealizado para o efeito. Para o saborear basta que faça a reserva junto do secretariado da AAJBA durante a manhã do dia em que pretende almoçar.

## Coordenação Científica

Profª Doutora Sónia Talhé Azambuja

Arq.º Paisagista Miguel Coelho de Sousa

## Contactos

AAJBA. Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda

Jardim Botânico da Ajuda. Calçada da Ajuda, 1300 - 011 Lisboa. Portugal

tel (+351) 21 362 05 27 telm (+351) 915 989 259 - e-mail [info@aajba.com](mailto:info@aajba.com) web [www.aajba.com](http://www.aajba.com)

siga-nos no Facebook!