

CURSOS

NO JARDIM BOTÂNICO DA AJUDA

2017/2018



com o apoio de:



Jardinagem e técnicas de cultivo

1. INTRODUÇÃO À JARDINAGEM

Datas:

2017 - 21 outubro

2018 - 27 janeiro | 21 abril | 26 maio (Sáb.)

Horário: 10:00 às 13:00/14:30 às 17:30

Horas de formação: 6 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 55 € (isento de IVA)

Formadores / Conteúdo programático:

Sónia Talhé Azambuja / Miguel Coelho de Sousa (teórico, 3 h): Conhecimento das bases teóricas das principais técnicas de jardinagem. Avaliação do espaço e envolvente; objectivos, funções e sensações pretendidas na concepção de um jardim. Aspectos morfológicos externos das espécies vegetais e princípios de concepção.

João Monjardino (teórico-prático, 3 h): Noções sobre solos, substratos, fertilização, sistemas de rega e podas e multiplicação de plantas.

2. BIOHORTAS E JARDINS EM VARANDAS E MARQUISES

Datas:

2017 - 21 outubro

2018 - 13 janeiro | 17 março | 19 maio (Sáb.)

Horário: 10:00 às 13:00/14:30 às 17:30

Horas de formação: 6 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 55€ (isento de IVA)

Formadora: Maria Raquel Sousa

Conteúdo Programático:

Aprenda a fazer um pequeno jardim ou uma horta bio em sua casa com técnicas que permitem resultados surpreendentes e produções consideráveis: Compostagem/Minho compostagem; sementeira e plantação; estruturas apropriadas e controlo de pragas. (teórico-prático).

3. PRAGAS E DOENÇAS DE PLANTAS (profissionais)

Datas:

2017 - 2 novembro (5ª f.)

2018 - 21 março (4ª f.)

Horário: 10:00 às 13:00/14:00 às 17:00

Horas de formação: 6 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 55 € (isento de IVA)

Formadora: Filomena Caetano

Conteúdo Programático:

O conceito de doença e de praga. Diagnóstico. Sintomas. Doenças bióticas e abióticas, fungos, bactérias, vírus e nemátodos. Pragas (insectos, ácaros, caracóis e lesmas e mamíferos). Conhecer algumas das doenças e pragas mais comuns das plantas ornamentais, árvores de fruto em jardins e principais problemas de relvados. Conhecimentos gerais sobre meios de luta. (teórico-prático).

4. JARDINS VERTICAIS

Datas:

2017 - 11 novembro (Sáb.)

2018 - 21 abril (Sáb.)

Horário: 10:00 às 13:00

Horas de formação: 3 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 35 € (isento de IVA)

Formadora: Isabel Cisneiros

Conteúdo Programático:

Benefícios e principais conceitos relacionados com jardins verticais. Exemplos de jardins verticais em Portugal e no mundo. Jardins verticais de interior e exterior. Instalação de jardins verticais: técnicas mais comuns e cuidados a ter. Manutenção de jardins verticais (teórico-prático).

5. PRAGAS E DOENÇAS DE PLANTAS

Datas:

2016 -16 dezembro (Sáb.)

2017 – 19 maio (Sáb.)

Horário: 10:00 às 13:00 ou 14:00 às 17:00

Horas de formação: 3 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 35 € (isento de IVA)

Formadora: Filomena Caetano

Conteúdo Programático:

O conceito de doença e de praga. Diagnóstico. Sintomas. Doenças bióticas e abióticas, fungos, bactérias, vírus e nemátodos. Pragas (insetos, ácaros, caracóis e lesmas e mamíferos). Conhecer as doenças e pragas mais comuns e o modo como afetam as plantas. Conhecimentos gerais sobre meios de luta. (teórico prático).

6. PODA DE ÁRVORES DE FRUTO

Datas:

2018 -11 e 12 janeiro (5f.ª e 6f.ª)

Horário: 10:00 às 13:00/14:30 às 17:30

Horas de formação: 12 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 125€ (isento de IVA)

Formador: Francisco Coimbra

Conteúdo Programático:

Leis fundamentais do funcionamento das árvores. Os hábitos de frutificação específicos. Métodos e técnicas de corte (localização, ângulos, operações particulares, etc.). Os tipos de poda de árvores de fruto (6h, teórico). Prática de poda de manutenção de árvores de fruto (6h, formação teórico-prática num pomar). **Aula prática na Tapada da Ajuda**

7. VIDEIRAS

Datas:

2018 - 18 e 19 janeiro (5f.ª e 6f.ª)

Horário: 10:00 às 13:00/14:30 às 17:30

Horas de formação: 12 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 125 € (isento de IVA)

Formador: José João Melícias

Conteúdo Programático:

Cuidados básicos de instalação e manutenção de uma pequena vinha familiar. Principais pragas e doenças. Estratégias de luta. Escolha e manuseamento de equipamentos e pesticidas (teórico). Prática de poda numa vinha (teórico-prático).

8. ÁRVORES DE FRUTO EM PEQUENOS JARDINS

Datas:

2018 - 10 e 17 março (Sáb.)

Horário: 10:00 às 13:00/14:30 às 17:30

Horas de formação: 12 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 110 € (isento de IVA)

Formadora: Ângela Baptista

Conteúdo Programático:

Aquisição de conhecimentos suficientes para a instalação e manutenção de um pequeno pomar com diversas árvores de fruto. Cuidados culturais: fertilização e rega (6h de formação teórica e 6h de formação prática num pomar). **Aula prática na vinha na Tapada da Ajuda em Lisboa**

9. PEQUENOS FRUTOS

Datas:

2018 – 24 março (teórica) e 31 março (continuação teórica) (Sáb.)

Horário: 10:00 às 13:00/14:30 às 17:30

Horas de formação: 12 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 110€ (isento de IVA)

Formador: Eng.º Luís Lopes da Fonseca

Conteúdo Programático:

Caracterização das tecnologias de produção de amoras, framboesas, mirtilos e groselhas. Noções básicas de fisiologia destas plantas. Características e preparação do solo. Sistemas de condução, suporte, colheita e conservação. Técnicas de produção fora de época (teórico).

10. PLANTAS PARA JARDINS SEM REGA

Data:

2018 - 31 março (Sáb.)

Horário: 10:00 às 13:00/14:30 às 17:30

Horas de formação: 6 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 55€ (isento de IVA)

Formador: Miguel Coelho de Sousa

Conteúdo Programático:

Apresentação de uma estratégia combinada de seleção de espécies e práticas de manutenção que dispensam a irrigação permanente para além do período de estabelecimento, contribuindo para menores encargos de manutenção e para uma significativa economia de água. [teórico-prático].

11. MÁQUINAS DE JARDIM - UTILIZAÇÃO E MANUTENÇÃO

Datas: a designar 2017 – 2018 (6. fª)

Horário: 9h00 às 13h00

Horas de formação: 4 horas

N.º participantes: 5 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 20 € (isento de IVA)

Formador: Sérgio Maçarico (STIHL)

Conteúdo Programático:

Correta utilização de corta relvas, corta sebes, roçadoras, moto serras, sopradores, etc. contribuindo para a segurança de trabalho. Manutenção e armazenamento. Esta formação tem a colaboração direta da STIHL (prático).

12. SISTEMA DE REGA E DRENAGEM EM HORTAS E JARDINS

Datas:

2018: 12 maio | 16 junho

Horário: 10:00 às 13:00

Horas de formação: 3 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 35 € (isento de IVA)

Formadores: Carla Vinagre / Duarte Corte-Real

Conteúdo Programático:

Conheça as carências hídricas de cada tipo de planta e a melhor forma de as regar. Preparação do solo e dos vasos para obter uma boa drenagem. Preparação para períodos em que não possa regar e a construção de um sistema de rega gota. (teórico-prática).

COZINHA, BELEZA E MEDICINA

13. WORKSHOP DE SABONETES NATURAIS

Datas:

2017: 30 setembro | 18 novembro (Sáb.)

Horário: 14:30 às 17:30

Horas de formação: 3 horas N.º participantes: 8 (mínimo) 20 (máximo) Preço: 35 € (isento de IVA)

Formadora: Sandra Mesquita

Conteúdo Programático:

Princípios e técnicas do processo artesanal de fabrico de sabonetes (a frio) e suas vantagens; ingredientes básicos e materiais utilizados. Execução de uma receita básica passo-a-passo, incluindo cuidados de manuseamento dos materiais, dicas e truques. Complementos frequentemente utilizados: corantes, aromatizantes, óleos essenciais, outros produtos. (teórico-prático). Inclui os materiais.

14. WORKSHOP DE VEGETAIS E NUTRIÇÃO

Datas:

2017 – 4 novembro (Sáb.)

2018 – 20 janeiro | 9 abril (Sáb.)

Horário: 09:00 às 13:00

Horas de formação: 4 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 45 € (isento de IVA)

Formadora: Maria Raquel Sousa

Conteúdo Programático:

Aprenda a comer de forma saudável. Teorias nutricionais. Plano nutricional individual. Elaboração de ementas para controlo preventivo de doenças. Elaboração pratos gourmet. (teórico/prático). Inclui os materiais.

15. PLANTAS MEDICINAIS E AROMÁTICAS (CULTIVO E MANUTENÇÃO)

Datas:

2017 – 16 setembro (Sáb.)

2018 – 24 março | 2 junho | 8 setembro

Horário: 10:00 às 13:00

Horas de formação: 3 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 35 € (isento de IVA)

Formador: Carla Vinagre/ Duarte Corte-Real

Conteúdo Programático:

Descrição/utilização e cultivo de plantas aromáticas. Métodos de Propagação/Podas/Doenças e Pragas (teórico)

16. O PODER DAS PLANTAS MEDICINAIS E AROMÁTICAS – ALIMENTAÇÃO E SAÚDE

Datas:

2017 – 14 outubro (Sáb.)

2018 – 24 fevereiro | 7 julho | 10 novembro

Horário: 10:00 às 12:00

Horas de formação: 2 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 22€ (isento de IVA)

Formador: Carla Vinagre/ Duarte Corte-Real

Conteúdo Programático:

Aprenda a utilizar as Plantas Aromáticas na sua alimentação e descubra os efeitos que estas podem ter na saúde. Características medicinais das plantas aromáticas.

17. WORKSHOP SOBRE CHÁS E INFUSÕES

Datas:

2017 - 11 novembro | 16 dezembro (Sáb.)

2018 - 20 janeiro | 27 outubro | 15 dezembro (Sab.)

Horário: 10:00 às 12:00

Horas de formação: 2 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 22 € (isento de IVA)

Formadores: Carla Vinagre/ Duarte Corte-Real

Conteúdo Programático:

Aprender as diferenças entre chás e infusões. Plantas mais utilizadas em Portugal. Características organolépticas e medicinais; como secar as próprias plantas aromáticas, métodos de preparação das infusões a frio e a quente. Inclui os materiais.

18. VAMOS AO CAMPO CONHECER AS PLANTAS SILVESTRES

Datas:

2018 – 22 fevereiro | 8 março | 30 março | 13 abril | 27 abril | 18 maio (respetivamente)

Horário 9:00-17:00 | Preço: 20€ (Custo do transporte a partilhar pelo nº de participantes)

Formadora: Dalila Espirito Santo

Conteúdo Programático:

A flora portuguesa é rica em espécies que se podem utilizar como ornamentais, medicinais, aromáticas, tintureiras ou mesmo por serem comestíveis. As saídas de campo pretendem dar a conhecer algumas dessas espécies, as suas características, o meio em que crescem e a sua utilidade. Em todas as saídas existirão diferentes plantas para observação. De: 1) **Parque Natural Sintra/Cascais**; 2) **Parque Nacional Serra Aire e Candeeiros**; 3) **Paisagem Protegida Serra do Montejunto**; 4) **Rio Maior às Caldas da Rainha**; 5) **Parque Nacional Serra da Arrábida**; 6) **Sítio Rede Natura 2000 Peniche/Santa Cruz**.

19. WORKSHOP SOBRE COSMÉTICOS NATURAIS

Datas:

2017 – 16 setembro (Sáb.)

2018 – 3 março | 2 junho (Sáb.)

Horário: 14:00 às 18:00

Horas de formação: 3 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 35 € (isento de IVA)

Formador: Luís Aires

Conteúdo Programático:

Aprenda a fazer um creme de beleza, uma máscara de argila, um sabonete líquido e sais de banho efervescentes. Venha conhecer as propriedades dos óleos essenciais e das plantas aromáticas. (teórico-prático)

ARTE

20. WORKSHOP DE ILUSTRAÇÃO CIENTÍFICA

Datas:

2017- 16 setembro (Sáb.)

2018- 10 março | 28 abril | 19 maio (Sáb.)

Horário: 10:00 às 13:00/14:00 às 17:00

Horas de formação: 6 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 55€ (isento de IVA)

Formadora: Teodora Boneva

Conteúdo Programático:

Desenho Científico - várias técnicas. Produção de conteúdos gráficos em Zoologia, Botânica, com aplicação de várias técnicas tradicionais de ilustração científica – grafite sobre poliéster e papel, tinta-da-china sobre papel, poliéster e scratchboard, técnicas mistas). Questões fundamentais de desenho e representação artística. Inclui os materiais.

21. WORKSHOP DE ARTE FLORAL

Datas:

2017 – 16 setembro | 14 outubro (Sáb.)

2017 – 16 dezembro (Sáb.) - **ARRANJOS DE NATAL**

2018 – 28 abril | 19 maio (Sáb.)

Horário: 10:00 às 13:00

Horas de formação: 3 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 35€ (isento de IVA)

Formadora: Licinia Gamito

Conteúdo Programático:

Preparação de uma estrutura para as flores, identificação das flores a usar no arranjo floral e sensibilização à roda das cores. O arranjo será para levar para casa.

22. AS ROSAS: SIMBOLGIA NA ARTE E NA CULTURA

Datas:

2018 - 19 maio (Sáb.)

Horário: 10:00 às 12:00

Horas de formação: 2 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 22€ (isento de IVA)

Formadora: Sónia Talhé Azambuja

Conteúdo Programático:

Neste curso destinado a leigos irá aprender, com recurso a inúmeras imagens, os significados simbólicos das rosas na Arte e na Cultura, desde a Antiguidade até aos dias de hoje. A rosa, considerada a "rainha das flores", tem uma história cultural e artística riquíssima que iremos explorar: a rosa "flor de Vénus"; a rosa como planta bíblica; a rosa como símbolo do Amor; a rosa como símbolo do Martírio; a rosa como símbolo da Virgem Maria ("rosa sem espinhos"); a rosa como inspiração do rosário ("coroa de rosas"); a Guerra das Rosas em Inglaterra (século XV); a rosa na literatura; a rosa na pintura e na escultura; entre outros exemplos.

2018 19 Mai. (Sáb.)

Horário 10:00 às 12:00 (2h) | Preço 22€

23. YOGA E JARDINAGEM

Datas:

2017 - 7 Out. (Sáb.)

Horário: 10:00 às 13:00

Horas de formação: 3 horas N.º participantes: 8 (mínimo) e 20 (máximo) Preço: 35€ (isento de IVA)

Formadora: Eng. Raquel Sousa e Maria João Correia

Conteúdo Programático:

Através da elaboração da jardinagem faça uma aula de yoga. A jardinagem é uma atividade terapêutica e permite atingir níveis de bem-estar muito significativos que são aumentados pela complementaridade com posições de hatha yoga permitindo uma tranquilidade vinda das duas práticas combinadas onde se consegue também evitar as dificuldades usuais de posicionamentos errados nesta atividade.

A AAJBA selecciona profissionais, técnicos, professores universitários e investigadores reconhecidos como especialistas experientes nas áreas dos cursos em que ministram formação. Poderá consultar as notas biográficas dos nossos formadores em www.aajba.com.

Informações e condições gerais

Os 'Cursos no Jardim Botânico da Ajuda' são organizados pela Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda (AAJBA), entidade sem fins lucrativos cujo objectivo principal é angariar verbas para a recuperação, manutenção e valorização do Jardim Botânico da Ajuda, o primeiro jardim botânico português (1768).

Os Cursos destinam-se a todos os interessados em jardinagem, arte, natureza e jardins, que queiram iniciar ou aprofundar os seus conhecimentos sobre os temas propostos.

Se não tem conhecimentos básicos de jardinagem e quer realizar cursos sobre o tema é aconselhável que frequente primeiro o curso de Introdução à Jardinagem.

Para obter mais informações acerca da programação e dos formadores dos Cursos visite regularmente o site da AAJBA www.aajba.com.

Informações adicionais

Consulte todos os cursos da AAJBA em www.aajba.com (seleccionando Cursos) e as notas biográficas dos formadores dos cursos da AAJBA em www.aajba.com (seleccionando Cursos / Formadores - Notas Biográficas)

Inscrição

O pedido de inscrição poderá ser efetuado por telefone, correio, ou e-mail para a AAJBA. A inscrição só será válida após a recepção do comprovativo de pagamento.

Pagamento pode ser efetuado por transferência bancária ou cheque

Titular: AAJBA IBAN: PT 50 0010 0000 2468 3460 0016 6 (BPI) Ref.: Nome do Participante.

Os associados da AAJBA com as quotas em dia têm um desconto de 10%.

Os associados do Automóvel Club de Portugal (ACP), da Associação dos Arquitetos Paisagistas, e alunos do Instituto Superior de Agronomia da Universidade Técnica de Lisboa têm um desconto de 10%. Os descontos não são acumuláveis entre si nem com outros descontos.

Condições gerais

Os cursos só se realizarão com o n.º mínimo de participantes anunciados.

As datas dos cursos poderão estar sujeitas a alterações de calendário e horário.

Será distribuído um certificado de frequência a todos os participantes.

Os participantes poderão usufruir de um desconto de 5% (10% para associados da AAJBA) em todos os artigos comercializados n'º Viveiro das Naus (Plantagri), dentro do JBA.

Os preços estabelecidos, salvo erro ortográfico ou de publicação, estão expressos em Euros.

Os preços dos cursos são preços finais, isentos de IVA (n.º 14 do Art. 9º do CIVA).

Local dos Cursos

Jardim Botânico da Ajuda | acesso: Portão da Cç. do Galvão, junto do Restaurante Estufa Real.

Coordenadas GPS: N38°42'23.77" W9°12'8.75".

Algumas sessões práticas realizar-se-ão no Instituto Superior de Agronomia (ISA) da Universidade Técnica de Lisboa, na Tapada da Ajuda, Lisboa.

Coordenação Científica

Profª Doutora Sónia Talhé Azambuja

Arq.º Paisagista Miguel Coelho de Sousa

Contactos

AAJBA. Associação dos Amigos do Jardim Botânico da Ajuda

Jardim Botânico da Ajuda. Calçada da Ajuda, 1300 - 011 Lisboa. Portugal

tel (+351) 21 362 05 27 telm (+351) 915 989 259 - e-mail info@aajba.com web www.aajba.com

siga-nos no Facebook!